

CALENDARIO

CORSO DI II LIVELLO ONLINE2020
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
"PERSONAL TRAINER ADVANCED"
Totale Crediti SNaQ 20

SEDE PARTE PRATICA: MONZA

1°Modulo	venerdì 23 ottobre	9:00 - 13:00	Aspetti Psicologici
		14:00 - 18:00	
	sabato 24 ottobre	9:00 - 13:00	Strength Balance
		14:00 - 18:00	Kettlebell
	domenica 25 ottobre	9:00 - 13:00	Pesistica
		14:00 - 18:00	
2°Modulo	sabato 7 novembre	9:00 - 13:00	Pesistica
		14:00 - 18:00	Functional
	domenica 8 novembre	9:00 - 13:00	Test PT
		14:00 - 18:00	Home PT

Il programma è suscettibile di variazioni