

## CORSO NAZIONALE II LIVELLO ON LINE

### "Personal Trainer Advanced"

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2020**

#### 1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy.

#### 2) Durata

Il Corso, che è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in una parte teorica (*da svolgere interamente on line attraverso la piattaforma e-learning di Calzetti & Mariucci*) ed una parte pratica (*da svolgere presso le sedi indicate dalla **FIPE Strength Academy***).

L'iscrizione si effettua compilando il form on line, direttamente dal portale della Formazione FIPE <http://strengthacademy.it>; **si hanno 4 mesi di tempo – dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma e-learning - per concludere le lezioni teoriche on-line (compresi i test autovalutativi)**.

Per la riattivazione della piattaforma, al termine dei 4 mesi, è previsto il pagamento di una penale (€50,00 per un mese di attivazione)

Contestualmente, il corsista riceverà un Calendario con indicate le date, le sedi e gli orari delle lezioni pratiche; la data e la sede di effettuazione dell'esame finale verrà comunicata nel corso dei 4 mesi.

#### 3) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (autocertificazione):

- qualifica di **I Livello FIPE** in regola con il tesseramento Federale 2020; **non possono accedere al corso di 2° livello coloro che hanno acquisito la qualifica di 1° livello nel 2020 (potranno accedervi solo a partire dal 2021);**

(oppure)

- **Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF;**

-

(oppure)

- **Certificati NSCA CPT e/o CSCS.**

#### È obbligatorio:

- essere in possesso del diploma di certificazione BLS-D (chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale, pena il non rilascio della qualifica federale di 2° livello).
- essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica o, in alternativa, di quello per l'attività agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*) da inviare prima dell'inizio del Corso alla mail [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it)
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.
- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

#### 4) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata compilando il form on line direttamente dal portale della Formazione FIPE <http://strengthacademy.it>

Una volta effettuata l'iscrizione, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma on-line, che consentiranno di accedere alle lezioni teoriche.

### 5) Materiale didattico

Verranno spediti, presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione, i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA" – Edizione Calzetti & Mariucci;
- "Strength Training" – Edizione Calzetti & Mariucci.

### 6) Quote di partecipazione

- € 1.000,00, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- € 810,00, per i **Tesserati FIPE**, in regola con il Tesseramento 2020.

### 7) Modalità di pagamento

**Non tesserati alla FIPE** (quota d'iscrizione € 1.000,00):

- **I rata: € 500,00** (contestualmente con l'iscrizione);
- **II rata: € 290,00** (prima di iniziare la parte pratica **pena l'accesso in palestra**);
- **III rata: € 210,00** (entro 10 gg prima della data di esame).

**Tesserati (Tecnici) alla FIPE** (quota d'iscrizione € 810,00, se in regola con il Tesseramento 2020):

- **I rata: € 500,00** (contestualmente con l'iscrizione);
- **II rata: € 160,00** (prima di iniziare la parte pratica **pena l'accesso in palestra**);
- **III rata: € 150,00** (entro 10 gg prima della data di esame).

I pagamenti si possono effettuare tramite carta di credito o bollettino cbill seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)

**N.B.:** Ogni volta che si effettua un pagamento è obbligatorio inviare copia della ricevuta a [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it)

### 8) Esame Finale

Le prove di esame sono 3:

- 1. Prova pratica di Pesistica Olimpica;**
- 2. Prova pratica di esecuzione e correzione degli esercizi dello strength training;**
- 3. Prova scritta.**

Il Voto finale viene espresso in centesimi. Per essere promosso, il candidato – *al termine delle tre prove* - deve ottenere una valutazione minima complessiva di 60/100 (valutazione massima 100/100), **fermo restando il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse.**

Ogni candidato è tenuto ad effettuare tutte e tre le prove. In caso di mancato superamento di una o più prove, il candidato dovrà ripeterle nella successiva sessione d'esame. Le prove superate con successo non dovranno essere ripetute.

<b>Tipo di prova</b>	<b>Modalità di svolgimento</b>	<b>Punteggio minimo di idoneità</b>
Prova Pratica "Pesistica Olimpica"	Dimostrazione della corretta esecuzione dei 2 esercizi olimpici	18/30
Prova Pratica "Strength Training"	Esecuzione e correzione di eventuali errori proposti dai commissari d'esame nell'esecuzione degli esercizi dello strength training	18/30
Prova scritta della durata di 60 minuti*	N.40 domande a risposta multipla, relative ad argomenti trattati durante il Corso e sulle materie previste di studio individuale.	24/40

#### **\*Note sulla prova scritta:**

- Ogni risposta errata comporta la perdita di un punto, così come ogni risposta non data o ogni risposta che riporta una o più correzioni;
- Tutti i candidati che otterranno una votazione uguale o superiore a 24/40 risulteranno idonei e sono esentati dall'effettuare la prova orale;
- Nel caso in cui si ottenga un punteggio di 22/40 o 23/40, sarà possibile recuperare l'insufficienza tramite colloquio orale;

- Tutti i candidati che otterranno alla prova scritta una votazione inferiore a 22/40 non verranno considerati idonei e dovranno ripetere la prova scritta in un'altra sessione d'esame la cui data sarà comunicata successivamente.

### **9) Commissione d'Esame**

La Commissione d'esame viene nominata dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

La sede di esame è Roma (*salvo eccezioni*)

### **10) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Personal Trainer Advanced**" (*II Livello Federale*) e consegna il relativo Diploma.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.

Verranno altresì riconosciuti n.2,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.

### **11) Vantaggi del Diploma di "Personal Trainer Advanced"**

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il **2020** (*a partire dalla data di acquisizione della qualifica*);
- Iscrizione a quota agevolata, *entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2°livello*, all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT "Personal Trainer Qualificato"**.

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;*
2. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;*
3. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning" (formato digitale);*
4. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari e/o altri eventi organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.*

### **12) Varie**

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ad ogni corsista è richiesto di fornire, al termine del Corso, un curriculum aggiornato con foto; la Segreteria Federale, autorizzata - *dal consenso indicato in fase di iscrizione al Corso*- al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

---

**Per ulteriori informazioni contattare la FIPE STRENGTH ACADEMY:**  
**tel. 06-8797.3013 – fax 06.8797.3032 – e-mail [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it)**  
**[www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**