

CORSO DI I LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA

Totale Crediti SNaQ 10

sede: GOODFELLAS A.S.D via UGOLINO CONTI, 47 Roma 00121 (Ostia Lido)

1° WEEKEND

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
07-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Strappo
08-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Strappo

2° WEEKEND

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
14-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Psicologia applicata allo sport
15-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Slancio

3° WEEKEND

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
21-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Slancio
22-set	09:00 - 13:00	4	Gli esercizi ausiliari
	14:00 - 18:00	4	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari
GIORNO	ORARIO	ESAME FINALE	
29-set	09:00 - al termine degli esami		