

CORSO DI III LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

MASTER TRAINER HEALTH SPECIALIST

Totale Crediti SNaQ 30

MODALITA' ONLINE

PROGRAMMA LEZIONI - ROMA 2024

1° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
16-mar	9:30 - 10:00	1	Saluto istituzionale e apertura del Corso
	10:00 - 14:00	4	Periodizzazione I – Sala Pesi
17-mar	9:00 - 13:00	4	Dalla postura al riequilibrio: valutazione strumentale
2° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
23-mar	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 1: LCA, MENISCHI
24-mar	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 2: TENDINOPATIE E CARTILAGINI
3° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
06-apr	9:00 - 13:00	4	Giovani in sala pesi
07-apr	9:00 - 13:00	4	Attività motoria per gli Over 65
4° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
13-apr	9:00 - 13:00	4	Prevenzione degli infortuni
14-apr	9:00 - 13:00	4	DAN: Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione
5° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
27-apr	9:00 - 13:00	4	Spalla 1 lussazioni, periartriti, artriti, problematiche articolari
28-apr	9:00 - 13:00	4	Spalla 2: Tendinopatie, conflitti subacromiali
6° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
11-mag	9:00 - 13:00	4	Principi Generali di Rieducazione Funzionale
12-mag	9:00 - 13:00	4	Sala Pesi ad uso estetico: ritenzione idrica, cellulite, ecc
7° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
18-mag	9:00 - 11:00	2	Come documentarsi sull'evidenza scientifica e le linee guida per la realizzazione dell'elaborato finale
	11:00 - 13:00	2	Dalla postura al riequilibrio: valutazione chinesiológica
19-mag	9:00 - 13:00	4	Gomito: epicondiliti, epitrocleiti, ecc

8° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
25-mag	9:00 - 13:00	4	Tutela della salute
26-mag	9:00 - 13:00	4	Bioenergetica
9° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
08-giu	9:00 - 13:00	4	Schiena 1: problematiche discali, spondilolisi e spondilolistesi
09-giu	9:00 - 13:00	4	Schiena 2: Para e dismorfismi, cervicalgie
10° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
15-giu	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 1: Cardiopatie
16-giu	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 2: Diabete
11° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
22-giu	9:00 - 13:00	4	Coaching: Rapporto PT e cliente
23-giu	9:00 - 11:00	2	Analisi dei test di valutazione svolti
	11:00 - 13:00	2	Stretching: come, quando e perché
12° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
06-lug	9:00 - 13:00	4	Allenamento per le donne: gli aspetti ormonali
07-lug	9:00 - 13:00	4	Composizione corporea e BIA: analisi e valutazione dettagliata
13° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
13-lug	9:00 - 13:00	4	Allenamento Funzionale Avanzato
14-lug	9:00 - 13:00	4	Caviglia: distorsioni, distrazioni, ...
14° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
07-set	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 1: Bodybuilding
08-set	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 2: Powerbuilding
15° MODULO IN PRESENZA			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
15-set	9:00 - 13:00	8	Autotrattamento
	14:00 - 18:00		
16° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
21-set	9:00 - 13:00	4	Alimentazione: descrizione delle principali tipologie di dieta presenti sul mercato

22-set	9:00 - 13:00	4	Il PT e la disabilità
17° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
05-ott	9:00 - 13:00	4	Anca: lussazioni, coxoartrosi. Bacino: pavimento pelvico.
06-ott	9:00 - 11:00	2	Anca: questioni genetiche
	11:00 - 13:00	2	Polso: tunnel carpale, sindromi ulnari, rizoartrosi e parestesie
GIORNO	ORARIO	ESAME FINALE	
19/20 ottobre	9:00 - 18:00	Test scritto risposta Multipla 20 domande - Composizione di un Protocollo a richiesta - Discussione di un Elaborato	

Il Programma potrebbe essere suscettibile di variazioni