

# CORSO DI I LIVELLO

## PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA

Totale Crediti SNaQ 10

Bologna (Emilia-Romagna)

1° WEEKEND				
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA	Tecnico Formatore
21-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Strappo	Rauci
22-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Strappo	Rauci
2° WEEKEND				
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA	
28-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Psicologia applicata allo sport - Lezione online su piattaforma "ZOOM"	Riccardo
29-set	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Slancio	Rauci
3° WEEKEND				
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA	
05-ott	09:00 - 13:00 14:00 - 18:00	8	Slancio	Rauci
06-ott	09:00 - 13:00	4	Gli esercizi ausiliari	Rauci
	14:00 - 18:00	4	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari	
GIORNO	ORARIO	<b>ESAME FINALE</b>		
20-ott	14.30 - 18:00			