



CORSO NAZIONALE PER LA QUALIFICA FEDERALE DI I LIVELLO - "ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA"

EDIZIONE 2021 - COMITATO REGIONE PIEMONTE - TORINO

CALENDARIO DEFINITIVO DELLE LEZIONI FRONTALI

WEEK END		WEEKEND 1				WEEKEND 2				WEEKEND 3				WEEKEND 4	
DATA		GIORNO 1		GIORNO 2		GIORNO 3		GIORNO 4		GIORNO 5		GIORNO 6		GIORNO 7	
ORARIO		ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE	ARGOMENTO	DOCENTE
SEDE LEZIONI		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO	
MATTINO	9.00 - 10,00	TEORIA Psicologia Applicata allo Sport la lezione sarà tenuta in compresenza dal Presidente Federale dott. Antonio Urso e dal dott. In Psicologia Francesco Riccardo	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Strappo (I PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Slancio (I PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Strappo (III PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Strappo (IV PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Analisi delle Criticità Motorie e degli Scompensi Muscolari	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	ESAME ESAME	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale
	10.00 - 11,00														
	11.00 - 12,00														
	12.00 - 13,00														
13.00 - 14,00		1 ORA PAUSA PRANZO		1 ORA PAUSA PRANZO		1 ORA PAUSA PRANZO		1 ORA PAUSA PRANZO		1 ORA PAUSA PRANZO		1 ORA PAUSA PRANZO		FINE CORSO	
SEDE LEZIONI		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO		ssd Strongfit Torino WH Fit Via Gravere 33 10146 TORINO	
POMERIGGIO	14.00 - 15,00	TEORIA Psicologia Applicata allo Sport la lezione sarà tenuta in compresenza dal Presidente Federale dott. Antonio Urso e dal dott. In Psicologia Francesco Riccardo	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Strappo (II PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Slancio (II PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Slancio (III PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Lo Slancio (IV PARTE)	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale	PRATICA Gli Esercizi Accessori	Docenti Federali in delega della Direzione Tecnica Nazionale		
	15.00 - 16,00														
	16.00 - 17,00														
	17.00 - 18,00														
18.00		FINE LEZIONI PRIMO GIORNO		FINE LEZIONI SECONDO GIORNO		FINE LEZIONI TERZO GIORNO		FINE LEZIONI QUARTO GIORNO		FINE LEZIONI QUINTO GIORNO		FINE LEZIONI SESTO GIORNO			