

COMITATO REGIONALE FIPE LAZIO corso ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA/08/2022 I LIVELLO

Orario	Sabato 03/09/2022	Domenica 04/09/2022	Sabato 10/09/2022	Domenica 11/09/2022	Sabato 17/09/2022	Domenica 18/09/2022	Dom 02/10/2022
SEDE	FREETIME SPORTING CLUB via Ussani 82 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma	CROSSFIT 7478 via Simone Martini 143 Roma
09:00-10:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Gli Esercizi Ausiliari	SESSIONE D'ESAME
10:00-11:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Gli Esercizi Ausiliari	
11:00-12:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Gli Esercizi Ausiliari	
12:00-13:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Gli Esercizi Ausiliari	
13:00-14:00	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	
14:00-15:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari	
15:00-16:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari	
16:00-17:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari	
17:00-18:00	Psicologia applicata allo Sport	Lo Strappo	Lo Strappo	Lo Slancio	Lo Slancio	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari	