



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

Comitato Regionale
CAMPANIA



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

CALENDARIO CORSO DI 1° LIVELLO 2022 CAMPANIA PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI "ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA"

SABATO 1 OTTOBRE

Palestra Natural Via A. Renna 17, Cervinara AV	08:00	ACCREDITO PARTECIPANTI
	09:00	
	09:00	PRATICA: Lo Strappo
	13:00	
	14:00	PRATICA: Lo Slancio
18:00		

DOMENICA 2 OTTOBRE

Palestra Natural Via A. Renna 17, Cervinara AV	09:00	PSICOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT
	13:00	
	14:00	PSICOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT
	18:00	

SABATO 8 OTTOBRE

CrossFit Napoli Via Rione Sirignano 11, Napoli	09:00	PRATICA: Lo Strappo
	13:00	
	14:00	PRATICA: Lo Slancio
	18:00	

DOMENICA 9 OTTOBRE

CrossFit Napoli Via Rione Sirignano 11, Napoli	09:00	PRATICA: Lo Strappo
	13:00	
	14:00	PRATICA: Lo Slancio
	18:00	

SABATO 29 OTTOBRE

Palestra Natural Via A. Renna 17, Cervinara AV	09:00	PRATICA: Lo Strappo
	13:00	
	14:00	PRATICA: Lo Slancio
	18:00	

DOMENICA 30 OTTOBRE

Palestra Natural Via A. Renna 17, Cervinara AV	09:00	PRATICA: Esercizi ausiliari
	13:00	
	14:00	PRATICA: Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari
	18:00	

SABATO 5 NOVEMBRE

Palestra Natural Via A. Renna 17, Cervinara AV	09:00	ESAME FINALE
	18:00	

Per ulteriori informazioni contattare il **COMITATO REGIONALE FIPE CAMPANIA:**

tel: 081-5796499 – email: fipecampania@federpesi.it

Responsabile della Formazione: Diego Russo 335-6297775

www.federpesistica.it