



CALENDARIO

COMITATO REGIONALE LAZIO corso di Qualifica ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA		
Sede corso CROSSFIT TUSCOLANA via Spadola 194 Roma 00118		
giorno	orario	lezione
sabato 6 maggio	09:00-13:00	Lo Strappo
	14.00-18.00	Lo Strappo
domenica 7 maggio	09:00-13:00	Lo Strappo
	14.00-18.00	Lo Strappo
sabato 13 maggio	09:00-13:00	Psicologia applicata allo Sport
	14.00-18.00	Psicologia applicata allo Sport
domenica 14 maggio	09:00-13:00	Lo Slancio
	14.00-18.00	Lo Slancio
sabato 20 maggio	09:00-13:00	Lo Slancio
	14.00-18.00	Lo Slancio
domenica 21 maggio	09:00-13:00	Gli Esercizi Ausiliari
	14.00-18.00	Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari
sabato 3 giugno	dalle ore 9.00	ESAME di QUALIFICA