corso di qualifica *ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA*		
Sede corso CROSSFIT TUSCOLANA via Spadola 194 roma 00118		
giorno	**orario**	**lezione**
sabato 30 settembre	09:00-13:00	**Lo Strappo**
	14.00-18.00	**Lo Strappo**
domenica 1 ottobre	09:00-13:00	**Lo Strappo**
	14.00-18.00	**Lo Strappo**
sabato 14 ottobre	09:00-13:00	**Psicologia applicata allo Sport**
	14.00-18.00	**Psicologia applicata allo Sport**
domenica 15 ottobre	09:00-13:00	**Lo Slancio**
	14.00-18.00	**Lo Slancio**
sabato 21 ottobre	09:00-13:00	**Lo Slancio**
	14.00-18.00	**Lo Slancio**
domenica 22 ottobre	09:00-13:00	**Gli Esercizi Ausiliari**
	14.00-18.00	**Analisi delle criticità motorie e degli scompensi muscolari**
sabato 28 ottobre	dalle ore 9.00	**ESAME di QUALIFICA**