



## **CORSO NAZIONALE** **PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI** **"Personal Trainer Advanced"**

### **II LIVELLO FEDERALE** **REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2024**

#### **1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e, nello specifico, dal Direttivo della Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea di Scienze Motorie, da Docenti di altri Atenei, da professionisti del settore, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza.

Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i Tecnici/Personal Trainer, garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

#### **2) Il Corso**

Il Corso è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, ed è articolato in una parte teorica (*da svolgere interamente on-line, attraverso la piattaforma E-learning della Calzetti-Mariucci Editore*) ed una parte pratica (*da svolgere presso le sedi indicate dalla **FIPE Strength Academy***).

#### **3) Requisiti di ammissione**

Possono presentare domanda di ammissione al Corso coloro che sono in possesso di:

- qualifica di **I Livello FIPE** (*del Fitness & Sport Department*) in regola con il tesseramento Federale 2024 (*chi non è in regola con il tesseramento può contattare l'Ufficio Formazione alla seguente mail: [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)*);

(*oppure*)

- **Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF;**

(*oppure*)

- **Certificati NSCA (CPT e/o CSCS).**

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

#### **4) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it), compilando il relativo "form" predisposto.

Una volta effettuata l'iscrizione, **che vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 3**, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma E-learning.

Contestualmente, il corsista riceverà il Programma delle **lezioni pratiche**, con indicate le date, le sedi e gli orari; la data e la sede dell'esame finale verranno comunicate successivamente, in tempo utile.



Dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma E-learning, si hanno **4 mesi di tempo** per concludere le lezioni teoriche sul portale (*compresi i test autovalutativi*); in ogni caso, per ciascun Corso, la Piattaforma E-learning verrà chiusa il giorno prima della data d'esame stabilita.

Nel caso in cui non si riuscisse a completare lo studio entro i 4 mesi di tempo indicati, è possibile richiedere **la riattivazione della piattaforma previo versamento di € 50,00** (*inviare la richiesta di riattivazione a: [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)*).

### **5) Materiale didattico**

Ai corsisti verranno spediti (*presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione*) i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA" - Edizione Calzetti-Mariucci;
- "Strength Training" - Edizione Calzetti-Mariucci.

### **6) Quote di partecipazione**

- **Quota intera:** € 1.000,00, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- **Quote ridotte:** € 810,00, per i **Tecnici FIPE di I Livello** in regola con il Tesseramento 2024.

### **7) Modalità di pagamento**

- **Non tesserati alla FIPE** (*quota di iscrizione € 1.000,00*):
  - **I rata: € 500,00** (*contestualmente con l'iscrizione*);
  - **II rata: € 500,00** (*da versare 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica*);
- **Tecnici FIPE I Livello** (*quota di iscrizione € 810,00, se in regola con il Tesseramento*):
  - **I rata: € 500,00** (*contestualmente con l'iscrizione*);
  - **II rata: € 310,00** (*da versare 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica*);

La quota di partecipazione è comprensiva di Lezioni, Esame, Materiale didattico e (*per i Non Tesserati FIPE*) del **Tesseramento "temporaneo" (valido per la durata del Corso)**; in caso di superamento dell'esame, il Tecnico riceverà il Diploma e la T-Shirt personalizzata, oltre a vedersi riconoscere il Tesseramento e la copertura assicurativa per l'anno di riferimento del Corso frequentato.

### **N.B.**

- *per il versamento della **II rata**, il corsista riceverà apposita mail con le relative indicazioni;*
- *il mancato pagamento della rata a saldo preclude la possibilità di accedere alla sessione di pratica e, quindi, alla giornata di esame.*

### **8) Rimborsi**

L'eventuale richiesta di rimborso – *riconducibile unicamente alla I rata ("iscrizione")* - per cause personali (*e non imputabili alla gestione, organizzazione, modalità di erogazione del servizio da parte della FIPE Strength Academy*) verrà gestita con le seguenti modalità:

- **restituzione** della somma di **€ 250,00**, se il corsista non ha usufruito della piattaforma E-learning (0%) o in una percentuale inferiore al 10% e non ha svolto nessuna lezione di pratica;
- **restituzione** della somma di **€ 200,00**, se il corsista ha usufruito della piattaforma E-learning in una percentuale superiore al 10% e inferiore al 15% e non ha svolto nessuna lezione di pratica.

Non sono previste altre forme di rimborso.

La richiesta di rimborso deve essere inoltrata entro l'anno in cui si effettua l'iscrizione, scrivendo a [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it) e avendo cura di allegare copia della ricevuta di versamento, nonché di riportare i propri dati anagrafici e il Codice IBAN (*con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario*).

Non è consentito utilizzare un eventuale credito per l'iscrizione ad altri Corsi o attività organizzate dalla FIPE Strength Academy.



## 9) Esame Finale

L'esame verrà svolto in modalità frontale in una sede stabilita dal Direttivo della FIPE Strength Academy. In caso di necessità o particolari esigenze, il Direttivo della Strength Academy ha facoltà di decidere una modalità d'esame differente rispetto a quella frontale (*ad esempio: la modalità online*).

Per poter accedere all'esame finale è fortemente consigliato:

- completare lo studio di tutte le materie teoriche presenti sulla piattaforma E-learning;
- seguire la lezione on-line di *Strength Training*;
- frequentare tutte le lezioni della parte pratica;
- approfondire bene i capitoli dei testi che verranno indicati mediante mail.

Le prove di esame sono le seguenti:

- 1. Prova scritta;**
- 2. Prova pratica di Pesistica Olimpica;**
- 3. Prova pratica di esecuzione e correzione degli esercizi dello strength training.**

Per essere promosso, il candidato deve risultare idoneo in tutte e tre le prove; in caso di non idoneità anche in una sola delle prove d'esame, il candidato dovrà ripetere l'esame interamente.

<u>Tipo di prova</u>	<u>Modalità di svolgimento</u>	<u>Idoneità</u>
<b>Prova scritta</b> della durata di 60 minuti (*)	N.40 domande a risposta multipla, relative ad argomenti trattati durante il Corso e sulle materie previste di studio individuale.	<b>24/40</b>
<b>Prova Pratica "Pesistica Olimpica"</b>	Dimostrazione della corretta esecuzione dei 2 esercizi olimpici	<b>Sì/No</b>
<b>Prova Pratica "Strength Training"</b>	Esecuzione e correzione di eventuali errori proposti dai commissari d'esame nell'esecuzione degli esercizi dello Strength Training	<b>Sì/No</b>

### **(\*) Note sulla prova scritta:**

- ogni risposta errata comporta la perdita di un punto, così come ogni risposta non data oppure ogni risposta che riporta una o più correzioni;
- nel caso in cui si ottenga un punteggio di 22/40 o 23/40, sarà possibile recuperare l'insufficienza tramite immediato colloquio orale;
- i candidati che otterranno una votazione inferiore a 22/40 non verranno considerati idonei.

### **N.B.**

**I non idonei e gli assenti alla propria sessione d'esame potranno sostenere nuovamente la prova entro:**

- l'anno di riferimento del Corso;
- entro il 30 giugno dell'anno successivo se la sessione d'esame prevista dal proprio Corso frequentato si è svolta nell'ultimo quadrimestre dell'anno (settembre, ottobre, novembre o dicembre); oltre tale termine, sarà necessario ripetere il Corso per intero, versando la quota agevolata di € 250,00.

In caso di assenza giustificata, ovvero assenza per malattia comprovata da certificato medico o partecipazione ad altri eventi federali (*es.: competizioni*), il candidato potrà sostenere la prova gratuitamente.

In caso di assenza ingiustificata o di non idoneità si potrà sostenere un nuovo esame, versando la quota di **€ 25,00**, che sarà richiesta per ciascun nuovo tentativo di esame.

## 10) Commissione d'Esame

La Commissione d'Esame viene nominata dal **Direttivo della Strength Academy**.



### **11) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "Personal Trainer Advanced" (II Livello Federale – del "Fitness e Sport Department"), con decorrenza immediata, e consegna il Diploma e la T-shirt personalizzata; contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi), che risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali è stato firmato apposito accordo.

Sono altresì riconosciuti **n. 2 crediti NSCA** ai Certificati CPT e CSCS.

**NB:** coloro che, entro due anni solari (esempio: anni 2024-2025), acquisiscono anche la Certificazione CPT (Certified Personal Trainer) oppure la Certificazione CSCS (Certified Strength and Conditioning Specialist) della NSCA, otterranno il riconoscimento di "**Personal Trainer Advanced International**" che rappresenta un "upgrade" in chiave internazionale rispetto al diploma di "Personal Trainer Advanced".

### **12) Vantaggi del Diploma di Qualifica di "Personal Trainer Advanced"**

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il **2024** (a partire dalla data di acquisizione della qualifica);
- Iscrizione a quota agevolata di **€ 210,00** (inviando l'iscrizione entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2° livello) all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "Certified Personal Trainer". Per informazioni: [nscaitalia@federpesistica.it](mailto:nscaitalia@federpesistica.it)

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica (1^ Affiliazione);
2. agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
3. abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning" (formato digitale);
4. quote agevolate per la partecipazione a seminari e/o altri eventi organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;
5. Tesseramento gratuito per il 2025, se si contribuisce a fare Affiliare alla FIPE (per la prima volta, nel Corso del 2024) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
6. sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) inserendo nome, cognome e numero di tessera FIPE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica);
7. Scontistica per acquisto di beni/servizi dei Partner/Sponsor FIPE.

\* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

### **Norme Generali**

**Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici e si potrà usufruire della prevista copertura assicurativa solo se si è in regola con il Tesseramento annuale;**

**la Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**

**grazie alla Qualifica FIPE, e solo se in regola con il tesseramento annuale, è possibile usufruire dei compensi sportivi, considerati quali "redditi diversi" e assoggettati al vigente regime fiscale agevolato.**

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:**

**cell: 329 572 5739**

**e-mail: [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)**

**[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)**

**[www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**