



## **CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE** **Percorso "Functional Training" (del "Fitness Department")** **"KETTLEBELL TRAINING"**

### **REGOLAMENTO** **anno sportivo 2024**

*Il Corso di "Kettlebell Training" è un Corso di Specializzazione "monotematico", attraverso il quale si insegna e/o si perfeziona il corretto utilizzo del Kettlebell. Il Corso rientra nel percorso Formativo del "Functional Trainer" (del "Fitness Department") e, insieme ai Corsi di Specializzazione di "Clubbell Training" e di "Macebell Training", rappresenta uno dei tre Corsi propedeutici all'accesso al percorso formativo di rilascio della qualifica di II livello "Functional Trainer" (in programma nel 2025).*

#### **1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica (in collaborazione con i Comitati Territoriali FIPE) e, nello specifico, dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Tecnici Formatori Federali specializzati.

#### **2) Durata**

Il Percorso Formativo ha una durata di 12 ore, così suddivise:

- **4 ore** svolte in modalità totalmente on-line;
- **8 ore** svolte in modalità totalmente frontale.

#### **3) Requisiti di ammissione**

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge ad Atleti e Tecnici e agli appassionati dell'allenamento funzionale, interessati a conoscere nuovi "tools" e che intendono approfondire ed esercitare la Tecnica e l'utilizzo del Kettlebell.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

#### **4) Quota di partecipazione per l'acquisto del Corso:**

È previsto il pagamento della quota di partecipazione solamente in un'unica rata (*da effettuare contestualmente all'iscrizione*):

- **Quota intera (non tesserati FIPE): € 189,00**
- **Quota Tecnici FIPE: € 149,00**

**4a) Quota di partecipazione per l'acquisto del Corso se già effettuato il Corso Kettlebell Training Base:** (per usufruire della quota agevolata è necessario inviare, prima del pagamento, la richiesta scritta a [ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it))

- **Quota agevolata (non tesserati FIPE): € 125,00**
- **Quota agevolata Tecnici FIPE: € 99,00**

**4b) Quota di partecipazione per l'acquisto del Corso se già effettuato entrambi gli altri Corsi di specializzazione Functional Training** (per usufruire della promozione è necessario inviare, prima del pagamento, la richiesta scritta a [ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)):

- **Quota promozionale (non tesserati FIPE): € 99,00**
- **Quota promozionale Tecnici FIPE: € 75,00**

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" dell'anno 2023. Le agevolazioni non sono cumulabili).

## **5) Iscrizioni**

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello on line (portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione) che, una volta completato, sarà inoltrato - dal sistema informatico - direttamente all'Organizzatore e vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al punto 3.

il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con pago PA, sarà contestuale all'iscrizione. (come meglio specificato all'interno del predetto portale).

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, **se la richiesta scritta perviene entro il trentesimo giorno precedente la data di inizio del Corso;**
4. Invece, se la richiesta scritta perviene entro il 10° giorno precedente la data di inizio del Corso, la Federazione riconoscerà un "bonus" (pari al 50% della quota versata); il "bonus" si potrà utilizzare per una successiva iscrizione ad un percorso formativo federale pianificato nel successivo anno solare.
5. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento) può essere inoltrata anche via e-mail ([ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F) e il codice IBAN (con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario).
6. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

## **6) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione dei Corsi costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (previsto per il mantenimento della qualifica) e può sostituire il test di aggiornamento (che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

La partecipazione al Corso "Kettlebell" rilascia, oltre all'Attestato di Partecipazione in formato PDF, il riconoscimento di 1 Credito NSCA.

=====

**per ulteriori informazioni:**

**visita il portale <http://strengthacademy.it/>  
scrivi: e-mail: [ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)**