

**CORSO DI I LIVELLO  
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI  
"ALLENATORE STHENATHLON"  
REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2024**

**1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è affidata alla Direzione della FIPE Strength Academy.

**2) Durata e materie**

Il Corso è in totale aderenza al "Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi" (SNaQ) in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo.

Il Corso è articolato in **46 ore** suddivise in **18 ore di lezioni teoriche ON LINE live** - su piattaforma ZOOM - e **28 ore di lezioni pratiche frontali**, oltre a 26 ore di studio individuale (*obbligatorio*) sulle slide consegnate e discusse durante le lezioni del Corso (*argomenti ricompresi all'esame finale, sia tra le domande del Quiz, sia al colloquio orale*), più valutazione finale.

**3) Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è di **€ 500,00** (da **versare in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione**) ed è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico e T-shirt personalizzata

È prevista la seguente quota agevolata di **€ 400,00** (da **versare in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione**) riservata esclusivamente ai **Tecnici FIPE** in regola con il tesseramento

**4) Requisiti di ammissione**

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

È fortemente consigliata la partecipazione a chi abbia già esperienza pratica di Functional Fitness Agonistico

±

**5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Corsi*), che **vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.**

L'iscrizione si ritiene ultimata solo dopo aver effettuato il versamento della quota dovuta.

Una volta completata l'iscrizione, la stessa sarà inoltrata - *dal sistema informatico* - direttamente alla Segreteria Federale

I non tesserati alla FIPE, con l'iscrizione al Corso, ottengono un Tesseramento e una copertura assicurativa "temporanei" (*validi per la durata del percorso formativo*); in caso di superamento dell'esame, il Tesseramento e la copertura assicurativa si tramuteranno in effettivi (*con scadenza al 31 dicembre dell'anno di riferimento del Corso*).

Se in possesso dei requisiti per accedere alla quota agevolata di **€ 400,00** - *di cui al punto 3* - il candidato sarà tenuto ad iscriversi inserendo - *nell'apposito spazio* - il numero della propria tessera da Tecnico FIPE;

Si rappresenta che al raggiungimento del numero massimo (*prestabilito*) di iscrizioni al Corso, il sistema inibisce (*ad eventuali ulteriori richiedenti*) la possibilità di dare seguito all'iscrizione; pertanto, in caso di esclusione, si invita a monitorare periodicamente il sito della *Strength Academy*, o per poter subentrare al Corso (*in caso di rinuncia da parte di persone già iscritte*), o per replicare (*non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse*) le procedure di iscrizione.

**6) Rimborsi**

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, l'iscritto/a ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).

2. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali e se la richiesta scritta perviene entro il 30° giorno precedente la data di inizio del Corso, la Federazione provvederà a **rimborsare la quota d'iscrizione**.  
Invece, se la richiesta scritta perviene entro il 10° giorno precedente la data di inizio del Corso, la Federazione **riconoscerà un "bonus" (pari al 50% della quota versata)**; il "bonus" si potrà utilizzare per una successiva iscrizione ad un percorso formativo federale pianificato nello stesso anno di riferimento.
3. La richiesta di rimborso può essere inoltrata (con allegata copia della ricevuta di pagamento) anche via e-mail ([ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di Codice Fiscale) e il codice IBAN (con l'indicazione dell'Istituto bancario).

## **7) Materiale didattico**

Il corsista riceverà - via mail - tutte le slide federali che saranno utilizzate durante le lezioni; inoltre, la settimana successiva a quella di svolgimento delle stesse, riceverà le registrazioni di tutte le lezioni teoriche.

## **8) Esame finale**

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni pratiche (con un margine massimo di **8 ore** di assenza); per le lezioni teoriche non è previsto alcun limite di ore di assenza.  
L'esame, di carattere teorico e pratico, verte su tutti gli argomenti trattati durante il Corso e prevede il superamento di una prova orale e di una prova pratica, consistente nel dimostrare:

- la corretta esecuzione degli esercizi dello Sthenathlon che verranno trattati;
- la capacità di correzione degli esercizi dello Sthenathlon in oggetto;
- la relativa corretta progressione di apprendimento e le "scalature" di ogni esercizio;
- la conoscenza dei loro standard di movimento;
- la conoscenza di tutti gli argomenti teorici trattati.

### **N.B.**

**I non idonei e gli assenti alla propria sessione potranno sostenere nuovamente l'esame secondo le seguenti tempistiche e modalità:**

- entro l'anno di riferimento del Corso;
- entro il 30 giugno dell'anno successivo se la sessione d'esame prevista dal proprio Corso frequentato si è svolta nell'ultimo quadrimestre dell'anno (*settembre, ottobre, novembre o dicembre*); oltre tale termine, sarà necessario ripetere il Corso per intero, versando la quota agevolata di € 250,00.

In caso di assenza giustificata, ovvero assenza per malattia comprovata da certificato medico o partecipazione ad altri eventi federali (es.: *competizioni*), il candidato potrà sostenere la prova gratuitamente.

In caso di assenza ingiustificata o di non idoneità si potrà sostenere un nuovo esame, versando la quota di **€ 25,00**, che sarà richiesta per ciascun nuovo tentativo di esame.

### **N.B.2**

1. *se si desidera rimanere nei Quadri Tecnici Federali anche negli anni successivi al Corso frequentato, si è tenuti a rinnovare - annualmente - il proprio Tesseramento (versando la prevista quota federale);*
2. *coloro che acquisiscono la qualifica federale nell'ultimo quadrimestre dell'anno solare, possono usufruire della quota ridotta di rinnovo di Tesseramento (a far data dal conseguimento della qualifica e fino a tutto l'anno successivo);*
3. *nel caso in cui gli esami di "recupero" vengano svolti nell'anno successivo all'anno del Corso frequentato (e si raggiungesse l'idoneità), si potrà ottenere il Tesseramento alla FIPE (e la relativa iscrizione all'Albo Nazionale Federale degli Insegnanti Tecnici) solo dopo aver regolarizzato la propria posizione, versando la quota annuale ("ridotta") prevista per il nuovo anno solare.*

## **9) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce - con decorrenza immediata - la Qualifica di **"Allenatore Sthenathlon" (I Livello)** e provvede ad inserire il Tecnico all'interno dell'Albo Federale., Contestualmente sono attribuiti **n. 10 Crediti Formativi SNaQ** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi), che - laddove previsto dal Regolamento dell'Università o in caso di apposito accordo tra l'Ateneo e la FIPE - risultano "spendibili" presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line.

**Sono, altresì, riconosciuti n.1,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.**

La Federazione farà pervenire il Diploma, la T-Shirt personalizzata e la Tessera Federale (riferita all'anno di riferimento del Corso) all'indirizzo indicato all'atto dell'iscrizione.

**Prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (per l'anno**

**successivo), unitamente all'offerta della polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei Benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.**

### **10) Benefit**

- Mantenimento della Qualifica Tecnica nell'Albo Federale dei Tecnici riconosciuti dalla FIPE e dal CONI;
- Tessera Federale;
- Copertura Assicurativa contro gli infortuni;
- Accesso al portale "**MyFIPE**" (l'area riservata per aggiornare i propri dati, effettuare il rinnovo del Tesseramento, consultare il proprio CV sportivo);
- Abbonamento annuale gratuito On line alla Rivista Federale "*Strength & Conditioning*";
- indirizzo e-mail personalizzato (Es.: [mario.rossi@tecnicofipe.it](mailto:mario.rossi@tecnicofipe.it)), su richiesta dell'interessato/a;
- **Usufruire delle quote agevolate per:**
  - partecipare agli eventi formativi/promozionali federali;
  - iscriversi agli Esami per le certificazioni Internazionali NSCA (CPT "Certified Personal Trainer" – CSCS "Certified Strength and Conditioning Specialist");
  - iscriversi a Corsi di Formazione Federale di acquisizione qualifica;
  - iscriversi ai Corsi di Specializzazione ed agli Eventi organizzati dalla Federazione e/o dalle Organizzazioni Territoriali FIPE;

### **Altri "benefit"**

- Tesseramento gratuito per il 2025 se si contribuisce a fare Affiliare alla FIPE (per la prima volta, nel corso del 2024) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
- avvalersi dello sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) inserendo nome, cognome e numero di tessera FIPE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica);
- beneficiare della scontistica prevista per l'acquisto di tutti i beni e servizi dei Partner e Sponsor Federali;
- possibilità di aderire alla promozione federale relativa alla Copertura assicurativa della "Responsabilità Professionale", dietro il versamento della quota annuale di **€ 30,00** (se interessati, contattare il competente Ufficio Federale: [stefania.pensa@federpesi.it](mailto:stefania.pensa@federpesi.it) – Tel. 327 1562560).

### **Norme Generali**

- **Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici e si potrà usufruire della prevista copertura assicurativa solo se si è in regola con il Tesseramento annuale;**
- **la Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**
- **grazie alla Qualifica FIPE, e solo se in regola con il Tesseramento annuale, è possibile usufruire dei compensi sportivi, nella nuova misura prevista dalla Legge sul Lavoro Sportivo.**

=====  
**[per ulteriori informazioni:](#)**

**visita il portale <http://strengthacademy.it/>  
scrivi: e-mail: [ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)**