



CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE **"Autotrattamento"**

Strumenti integrati di allenamento e trattamento (warm up - recovery - performance).

Edizione 2024

REGOLAMENTO

Durata: 12 ore

1) Organizzazione

Il Corso è gestito e diretto dalla **FIPE Strength Academy**, in collaborazione con l'azienda Compex, ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

2) Obiettivi

Acquisire le basi o ampliare le proprie conoscenze sulle metodologie di recupero sportivo; integrare l'allenamento (*con le nuove tecnologie*) ed evitare infortuni.

Focus sull'elettrostimolazione.

3) Durata

Il Corso, della durata di **12 ore** è a numero chiuso, e verrà svolto in modalità mista.

- **4 ore** in modalità totalmente on-line; la frequenza non è obbligatoria; è possibile partecipare alla lezione in diretta su piattaforma Zoom o vedere la registrazione della lezione.
- **8 ore** in modalità totalmente frontale; la frequenza è obbligatoria.

Numero minimo di partecipanti: 8; numero massimo: 25.

4) Requisiti di ammissione

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

I cittadini extracomunitari dovranno dare dimostrazione di essere "*regolarmente*" presenti sul territorio italiano.

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

Quota intera (non tesserati FIPE): € 189,00

Quota Tecnici FIPE: € 149,00

6) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito www.federpesistica.it - sezione Corsi*), che vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.

Una volta completata l'iscrizione, la Segreteria Federale comunicherà le procedure per effettuare il versamento (*esclusivamente con bonifico bancario*) della quota di iscrizione.

L'iscrizione si ritiene ultimata solo dopo aver effettuato il versamento della quota dovuta, che deve avvenire almeno cinque giorni prima della data di inizio del Corso.
Non possono essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, l'iscritto/a ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).
2. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine (*e comunque, prima dell'inizio del Corso*), la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata.
3. La richiesta di rimborso può essere inoltrata (*con allegata copia della ricevuta di pagamento*) anche via e-mail (ext_pf@federpesi.it) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (*completi di Codice Fiscale*) e il codice IBAN (*con l'indicazione dell'Istituto bancario*).

7) Certificazione finale

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di partecipazione, in formato PDF.
Ai partecipanti in possesso della Certificazione NSCA, saranno riconosciuti n. 0,5 crediti formativi (*per ricevere i crediti è necessario inviare l'Attestato di partecipazione a nscaitalia@federpesistica.it*)

8) Agevolazioni

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:

cell: 342 9917636

e-mail: ext_pf@federpesi.it

**www.federpesistica.it
www.strengthacademy.it**