



**CORSO di SPECIALIZZAZIONE**  
**"BULGARIAN BAG TRAINING"**  
*Realizzato in collaborazione con Lacertosus*

**SPECIAL EVENT - 1° DICEMBRE 2024**

**REGOLAMENTO**

**1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica in collaborazione con LACERTOSUS, Azienda italiana distributrice delle Bulgarian Bag Suples. Il corpo degli Insegnanti è costituito da Tecnici Formatori Federali specializzati, ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

**2) Durata**

Il corso ha una durata di **8 ore** svolte in modalità totalmente frontale.  
Il numero minimo di iscritti è di n. 10, mentre il massimo di partecipanti è di n. 30.

**3) Requisiti di ammissione**

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge ad Atleti, Tecnici e agli appassionati dell'allenamento funzionale, interessati a conoscere nuovi "tools" e che intendono approfondire ed esercitare la Tecnica e l'utilizzo della Bulgarian Bag.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

**4) Quota di partecipazione per l'acquisto del Corso:**

È previsto il pagamento della quota di partecipazione solamente in un'unica rata (*da effettuare contestualmente all'iscrizione*):

- **Quota di iscrizione: € 229,00**

**La quota comprende una SUPLES Ltd – LACERTOSUS -BULGARIAN BAG "CLUB" 8kg S**

**5) Iscrizioni**

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione*) che, una volta completato, sarà inoltrato - *dal sistema informatico* - direttamente all'Organizzatore e vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al punto 3.



Una volta completata l'iscrizione, la Segreteria Federale comunicherà le procedure per effettuare il versamento (esclusivamente con bonifico bancario) della quota di iscrizione.

L'iscrizione si ritiene ultimata solo dopo aver effettuato il versamento della quota dovuta, che deve avvenire almeno cinque giorni prima della data di inizio del Corso.

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non abbia provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

**N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, **se la richiesta scritta perviene entro il trentesimo giorno precedente la data di inizio del Corso;**
4. Invece, se la richiesta scritta perviene entro il 10° giorno precedente la data di inizio del Corso, la Federazione riconoscerà un "bonus" (*pari al 50% della quota versata*); il "bonus" si potrà utilizzare per una successiva iscrizione ad un percorso formativo federale pianificato nel successivo anno solare.
5. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento*) può essere inoltrata anche via e-mail ([ext\\_pf@federpesi.it](mailto:ext_pf@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (*completi di C.F*) e il codice IBAN (*con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario*).
6. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

**6) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione dei Corsi costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

La partecipazione al Corso "Bulgarian Bag Training" rilascia, oltre all'Attestato di Partecipazione in formato PDF, il riconoscimento di 1 Credito NSCA.

=====  
**per ulteriori informazioni:**

**visita il portale <http://strengthacademy.it/>**

**scrivi: e-mail: [ext\\_pf@fedepesi.it](mailto:ext_pf@fedepesi.it)**