CORSO NAZIONALE II LIVELLO ON LINE

"*Personal Trainer Advanced*"

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2020

1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy.

2) Durata

Il Corso, che è in totale aderenza al "***Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi***" (*SNaQ*) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in una parte teorica (*da svolgere interamente on line attraverso la piattaforma e-learning di Calzetti & Mariucci*) ed una parte pratica (*da svolgere presso le sedi indicate dalla* ***FIPE Strength Academy***).
L'iscrizione si effettua compilando il form on line, direttamente dal portale della Formazione FIPE *http://strengthacademy.it* ; ***si hanno 4 mesi di tempo – dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma e-learning - per concludere le lezioni teoriche on-line (compresi i test autovalutativi)***.
Per la riattivazione della piattaforma, al termine dei 4 mesi, è previsto il pagamento di una penale (€50,00 per un mese di attivazione)
Contestualmente, il corsista riceverà un Calendario con indicate le date, le sedi e gli orari delle lezioni pratiche; la data e la sede di effettuazione dell'esame finale verrà comunicata nel corso dei 4 mesi.

3) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello FIPE** in regola con il tesseramento Federale 2020; **non possono accedere al corso di 2° livello coloro che hanno acquisito la qualifica di 1° livello nel 2020 (potranno accedervi solo a partire dal 2021);**

(*oppure*)
- **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;
-

(*oppure*)
- **Certificati NSCA** CPT e/o CSCS.

È obbligatorio:

- essere in possesso del diploma di certificazione BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale, pena il non rilascio della qualifica federale di 2° livello*).

- essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica o, in alternativa, di quello per l'attività agonistica *(in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*) da inviare prima dell'inizio del Corso alla mail demarco.corsi@federpesi.it

- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.

- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

4) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata compilando il form on line direttamente dal portale della Formazione FIPE http://strengthacademy.it
Una volta effettuata l'iscrizione, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma on-line, che consentiranno di accedere alle lezioni teoriche.

5)Materiale didattico

Verranno spediti, presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione, i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- *"Il Manuale del Personal Trainer NSCA"* – Edizione Calzetti & Mariucci;
- *"Strength Training"* – Edizione Calzetti & Mariucci.

6) Quote di partecipazione

- **€ 1.000,00**, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- **€ 810,00**, per i **Tesserati FIPE,** in regola con il Tesseramento 2020.

7) Modalità di pagamento

Non tesserati alla FIPE (*quota d'iscrizione* ***€ 1.000,00***):

- **I rata: € 500,00** (*contestualmente con l'iscrizione*);
- **II rata: € 290,00** (*prima di iniziare la parte pratica-pena l'accesso in palestra-*);
- **III rata: € 210,00** (*entro 10 gg prima della data di esame)*

Tesserati (Tecnici) alla FIPE (*quota d'iscrizione* ***€ 810,00****, se in regola con il Tesseramento 2020*):

- **I rata: € 500,00** (*contestualmente con l'iscrizione*);
- **II rata: € 160,00** (*prima di iniziare la parte pratica-pena l'accesso in palestra-*);
- **III rata: € 150,00** (*entro 10 gg prima della data di esame)*

I pagamenti si possono effettuare tramite carta di credito o bollettino cbill seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito www.strengthacademy.it

N.B.: *Ogni volta che si effettua un pagamento è obbligatorio inviare copia della ricevuta a* demarco.corsi@federpesi.it

8) Esame Finale

Le prove di esame sono 3:

1. ***Prova pratica di Pesistica Olimpica;***
2. ***Prova pratica di esecuzione e correzione degli esercizi dello strength training;***
3. ***Prova scritta.***

Il Voto finale viene espresso in centesimi. Per essere promosso, il candidato – *al termine delle tre prove* - deve ottenere una valutazione minima complessiva di 60/100 (*valutazione massima 100/100*), **fermo restando il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse**.

Ogni candidato è tenuto ad effettuare tutte e tre le prove. In caso di mancato superamento di una o più prove, il candidato dovrà ripeterle nella successiva sessione d'esame. Le prove superate con successo non dovranno essere ripetute.

Tipo di prova	***Modalità di svolgimento***	***Punteggio minimo di idoneità***
Prova Pratica "Pesistica Olimpica"	Dimostrazione della corretta esecuzione dei 2 esercizi olimpici	18/30
Prova Pratica "Strength Training"	Esecuzione e correzione di eventuali errori proposti dai commissari d'esame nell'esecuzione degli esercizi dello strength training	18/30
Prova scritta della durata di 60 minuti*	N.40 domande a risposta multipla, relative ad argomenti trattati durante il Corso e sulle materie previste di studio individuale.	24/40

****Note sulla prova scritta:***

- Ogni risposta errata comporta la perdita di un punto, così come ogni risposta non data o ogni risposta che riporta una o più correzioni;
- Tutti i candidati che otterranno una votazione uguale o superiore a 24/40 risulteranno idonei e sono esentati dall'effettuare la prova orale;
- Nel caso in cui si ottenga un punteggio di 22/40 o 23/40, sarà possibile recuperare l'insufficienza tramite colloquio orale;

- Tutti i candidati che otterranno alla prova scritta una votazione inferiore a 22/40 non verranno considerati idonei e dovranno ripetere la prova scritta in un'altra sessione d'esame la cui data sarà comunicata successivamente.

9) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame viene nominata dal Direttivo della FIPE Strength Academy.
La sede di esame è Roma (*salvo eccezioni*)

10) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "***Personal Trainer Advanced***" *(II Livello Federale)* e consegna il relativo Diploma.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.
Verranno altresì riconosciuti n.2,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.

11) Vantaggi del Diploma di "*Personal Trainer Advanced*"

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il **2020** (*a partire dalla data di acquisizione della qualifica*);
- Iscrizione a quota agevolata, *entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2°livello,* all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "*Personal Trainer Qualificato*".

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;*
2. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;*
3. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning" (formato digitale);*
4. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari e/o altri eventi organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.*

12) Varie

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ad ogni corsista è richiesto di fornire, al termine del Corso, un curriculum aggiornato con foto; la Segreteria Federale, autorizzata – *dal consenso indicato in fase di iscrizione al Corso*- al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

Per ulteriori informazioni contattare la FIPE STRENGTH ACADEMY:

tel. 06-8797.3014 – fax 06.8797.3032 – e-mail demarco.corsi@federpesi.it

www.strengthacademy.it