



CORSO NAZIONALE (modalità online)

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI "Personal Trainer Advanced"

II LIVELLO FEDERALE REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2021

1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea di Scienze Motorie, da Docenti di altri Atenei, da professionisti del settore nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza. Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il suddetto Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i nostri Tecnici/Personal Trainer garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

2) Il Corso

Il Corso, che è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in una parte teorica (da svolgere interamente online attraverso la piattaforma E-learning della Calzetti-Mariucci Editore) ed una parte pratica (da svolgere presso le sedi indicate dalla **FIPE Strength Academy**).

3) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello Fipe** (del Fitness & Sport Department) in regola con il tesseramento Federale 2021;

(*oppure*)

- **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;

(*oppure*)

- **Certificati NSCA CPT** e/o **CSCS**.

- è obbligatorio essere in possesso del Diploma di certificazione BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale, pena il non rilascio della qualifica federale di 2° livello*);
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping. I cittadini stranieri dovranno dimostrare di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano;
- a tutti i partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).



4) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata direttamente dal portale della formazione www.strengthacademy.it, compilando il relativo "form" predisposto.

Una volta effettuata l'iscrizione, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma E-learning.

Dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma E-learning, si hanno **4 mesi di tempo** per concludere le lezioni teoriche sul portale (compresi i test autovalutativi).

Nel caso in cui non si riuscisse a completare lo studio entro i 4 mesi di tempo indicati, è possibile richiedere **la riattivazione della piattaforma previo pagamento di euro 50,00**.

Contestualmente, il corsista riceverà il programma delle lezioni pratiche con indicate le date, le sedi e gli orari. Data e sede dell'esame finale verrà comunicata in tempi utili.

5) Materiale didattico

Ai corsisti verranno spediti, presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione, i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA" - Edizione Calzetti-Mariucci;
- "Strength Training" - Edizione Calzetti-Mariucci.

6) Quote di partecipazione

- **€ 1.000,00**, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- **€ 810,00**, per i **Tesserati FIPE**, in regola con il Tesseramento 2021.

7) Modalità di pagamento

Non tesserati alla FIPE (quota di iscrizione euro 1.000):

- **I rata: euro 500** (contestualmente con l'iscrizione);
- **II rata: euro 290** (da versare prima di iniziare la parte pratica, pena l'accesso in palestra);
- **III rata: euro 150** (entro 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica).

Tesserati (Tecnici) alla FIPE (quota di iscrizione euro 810, se in regola con il Tesseramento 2021):

- **I rata: euro 500** (contestualmente con l'iscrizione)
- **II rata: euro 160** (da versare prima di iniziare la parte pratica, pena l'accesso in palestra);
- **III rata: euro 150** (entro 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica).

I pagamenti si possono effettuare tramite carta di credito o bollettino Cbill seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito www.strengthacademy.

Per il pagamento delle rate successive alla preiscrizione, sarà inviata una mail con le relative indicazioni. Resta inteso che il mancato saldo di tutte le quote preclude la possibilità di accedere all'ultima giornata di pratica e, quindi, alla giornata di esame.

N.B.: Se si effettua il pagamento con CBill è obbligatorio inviare copia della ricevuta a gianni.lado@federpesi.it



8) Esame Finale

L'esame verrà svolto in maniera frontale in una sede stabilita dal Direttivo della FIPE Strength Academy. In caso di necessità o particolari esigenze, il Direttivo della Strength Academy ha facoltà di decidere una modalità d'esame differente rispetto a quella frontale (ad esempio, la modalità online).

Per poter accedere all'esame finale è necessario completare lo studio di tutte le materie teoriche presenti sulla piattaforma E-learning e frequentare tutte le lezioni della parte pratica.

Le prove di esame sono 3:

- 1. Prova pratica di Pesistica Olimpica;**
- 2. Prova pratica di esecuzione e correzione degli esercizi dello strength training;**
- 3. Prova scritta.**

Ogni candidato è tenuto ad effettuare tutte e tre le prove. L'esame si supera ottenendo l'idoneità in tutte le prove. In caso di mancato superamento di una o più prove, il candidato potrà ripeterle nella successiva sessione d'esame. Le prove superate con successo non dovranno essere ripetute.

Tipo di prova	Modalità di svolgimento	Punteggio minimo di idoneità
Prova Pratica "Pesistica Olimpica"	Dimostrazione della corretta esecuzione dei 2 esercizi olimpici	18/30
Prova Pratica "Strength Training"	Esecuzione e correzione di eventuali errori proposti dai commissari d'esame nell'esecuzione degli esercizi dello strength training	18/30
Prova scritta della durata di 60 minuti*	N.40 domande a risposta multipla, relative ad argomenti trattati durante il Corso e sulle materie previste di studio individuale.	24/40

***Note sulla prova scritta:**

- Ogni risposta errata comporta la perdita di un punto, così come ogni risposta non data o ogni risposta che riporta una o più correzioni;
- i candidati che otterranno una votazione uguale o superiore a 24/40 risulteranno idonei e sono esentati dall'effettuare la prova orale;
- Nel caso in cui si ottenga un punteggio di 22/40 o 23/40, sarà possibile recuperare l'insufficienza tramite colloquio orale;
- i candidati che otterranno alla prova scritta una votazione inferiore a 22/40 non verranno considerati idonei e dovranno ripetere la prova scritta in un'altra sessione d'esame, la cui data sarà comunicata successivamente.

9) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame viene nominata dal **Direttivo della Strength Academy**.

10) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "Personal Trainer Advanced" (II Livello Federale), con decorrenza dal giorno dell'esame finale.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di laurea di Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso Corsi di laurea di Scienze Motorie on-line.

Verranno altresì riconosciuti n. 2 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.



11) Vantaggi del Diploma di Qualifica di "Personal Trainer Advanced"

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il **2021** (a partire dalla data di acquisizione della qualifica);
- Iscrizione a quota agevolata, entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2° livello, all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "Certified Personal Trainer".

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;
2. Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
3. Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning" (formato digitale);
4. Quote agevolate per la partecipazione a seminari e/o altri eventi organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.

12) Varie

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- al termine del Corso, ogni corsista potrà fornire un curriculum vitae aggiornato, con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - per iscritto - dal corsista al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

* * * ^ * ^ * ^ * ^ * ^ * ^ * * *

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:
tel. 06.8797.3013
e-mail gianni.lado@federpesi.it**

www.federpesistica.it
www.strenqthacademy.it