CORSO NAZIONALE

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

"STRENGTH COACH MASTER SPORT SPECIALIST"

III LIVELLO FEDERALE

modalità online

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2022

Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPE di II Livello in regola con il Tesseramento per l'anno sportivo 2022

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy.
Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea in Scienze Motorie e da Docenti di altri Atenei, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza.
Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i Strength Coach della FIPE, garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

2) Durata e materie

Il Corso è articolato in **251 ore**, suddivise in **153 ore** di lezioni teorico-pratiche, **90 ore** di studio individuale e **8 ore** riservate agli esami: le ore di teoria si svolgeranno in modalità online; le ore di pratica in modalità frontale.
Il Corso è suddiviso in **16 moduli** didattici, come da ***Programma – edizione 2022.***

3) Sedi

Le lezioni teoriche online si svolgeranno attraverso la piattaforma "ZOOM".
Le lezioni pratiche si svolgeranno a Roma, presso strutture federali.

4) Requisiti di ammissione

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- essere in possesso del II Livello Federale (*del "Fitness e Sport Department"*);
- essere Tesserati alla FIPE;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva derivanti dall'applicazione delle NSA approvate dal CONI e dalla legge 376/2000 "*Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping* ";

Ai partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

Inoltre, come da Decreto-Legge del 7 gennaio 2022, n. 1 – *e fino a nuove disposizioni governative e, comunque, fino alla cessazione dello stato di emergenza* – i partecipanti devono essere in possesso della Certificazione verde COVID-19 c.d. Rafforzata (*Super Green Pass*), da esibire prima dell'inizio di ogni lezione in presenza.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

5) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua direttamente dal portale della formazione www.strengthacademy.it (*compilando il relativo form*).

6) Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **€. 1.350,00** (*include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma, t-shirt, gadget e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso*)**.**

Modalità di pagamento:

- ***Quota di pre-iscrizione*: €. 350.00 da pagare entro il 21 FEBBRAIO 2022.**

- ***Rimanente quota da versare in una delle seguenti modalità (a scelta):***

1. ***Rateizzazione:***
   I. **€. 350,00 da pagare entro il 20 APRILE 2022;**
   II. **€. 350,00 da pagare entro il 20 GIUGNO 2022;**
   III. **€. 300,00 da pagare entro il 20 SETTEMBRE 2022.**

2. ***Unica soluzione*** *(con scontistica dedicata)*: **€. 850,00, da pagare entro il 20 APRILE 2022.**

Una volta effettuato il versamento, si è tenuti ad inviare copia dello stesso all'indirizzo di posta elettronica: *roberta.demarco@federpesi.it*

N.B.
Il mancato saldo di tutte le quote preclude la possibilità di accedere alle ultime lezioni e all'esame finale.

7) Modalità di pagamento

I versamenti si possono effettuare tramite **carta di credito** o **bollettino Cbill** seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito ***www.strengthacademy.it***

8) Materiale didattico

Ai partecipanti verrà spedito – *all'indirizzo indicato al momento dell'iscrizione* - il seguente materiale didattico, utile per lo studio:

- "***Manuale di Condizionamento Fisico e di Allenamento della Forza***" – manuale di testo per la certifica NSCA CSCS;
- "**Periodizzazione dell'allenamento sportivo**" – Buzzichelli.

9) Esame

L'accesso all'esame finale è consentito a coloro che non hanno accumulato più di ***46 ore di assenze*** durante il Corso.

Il Voto finale viene espresso in sessantesimi; per essere promosso, l'esaminando – *al termine delle prove* - deve ottenere una valutazione minima di 36/60 (*valutazione massima 60/60*) **fermo restando il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse**:
L'esame prevede il superamento di 2 prove:

1. ***Prova scritta*** composta da tre elementi:
   a. Elaborazione di un mesociclo di allenamento;
   b. Risposta a n. 1 domanda aperta, basata su uno degli argomenti trattati durante il Corso, nonché sulle materie previste nelle *90 ore di studio individuale*.
   c. Risposta ad un quiz di 10 domande a risposta multipla.

Il voto minimo per il superamento della prova scritta è 18/30; il voto massimo è 30/30.

2. ***Discussione della Tesi***: in occasione dell'ultima lezione del Corso, il Candidato è tenuto a consegnare un file/documento in formato ***PowerPoint*** di presentazione (*max 30 slide, formattate nel rispetto del Modello allegato*) e una Tesi in formato **word** (*inerente uno degli argomenti trattati durante il Corso*), che verrà discussa al colloquio orale (*voto minimo: 18/30 – voto massimo: 30/30*).

N.B.

1) Chi non risultasse idoneo all'esame, o chi (*il giorno dell'esame*) risultasse assente, potrà sostenere un nuovo esame (*ripetendo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo*) senza alcuna spesa aggiuntiva alla data dell'esame del successivo Corso che verrà pianificato. Ad eccezione di specifiche comunicazioni, non sono infatti previste sessioni straordinarie per i ripetenti/assenti.

2) Qualora non si superasse anche la seconda prova d'esame (*di "recupero"*), per accedere nuovamente ad un'altra sessione d'esame, il candidato sarà tenuto a versare la tassa d'esame di € 75,00 (*che consentirà di ripetere la/e prova/e per un massimo di altre 2 volte*).
   Oltre i suddetti termini, si è tenuti a ripetere il Corso per intero, versando la metà della quota di iscrizione prestabilita.

10) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame è nominata dalla Scuola Nazionale FIPE Strength Academy ed è composta da Docenti della FIPE.

11) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, è conferita - *con decorrenza immediata* - la **Qualifica** di "***Strength Coach Master Sport Specialist***" (*III Livello FIPE*), con consegna del relativo Diploma e della prevista T-shirt.

Contestualmente sono attribuiti **n. 30 Crediti Formativi SNaQ** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea di Scienze Motorie on-line.
Verranno altresì riconosciuti *n. 3,5 crediti NSCA* ai Certificati CPT e CSCS.

La Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora.

12) Vantaggi del Diploma di "*Strength Coach Master Sport Specialist*"

Con l'acquisizione della Qualifica si ottiene:
- il riconoscimento all'interno del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ), che – *a sua volta* – è riconosciuto all'interno del Sistema della Comunità Europea;
- la polizza RCT Professionale, gratuita *(a partire dalla data dell'acquisizione della qualifica, con scadenza al 31 dicembre 2022);*
- la possibilità di accedere al Corso per l'acquisizione del IV livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport CONI;
- la possibilità di iscriversi a quota agevolata – *entro 6 mesi dalla data di acquisizione della qualifica* - all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "*Personal Trainer Qualificato*" oppure all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CSCS** "*Certified Strength & Conditioning Specialist*".

Ulteriori benefit in qualità di tesserato:
1. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo" (formato digitale);*
2. *Sconto del 15% su acquisto di libri presso la casa editrice "Calzetti & Mariucci";*
3. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;*
4. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla FIPE (1^ Affiliazione gratuita);*
5. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica.*

13) Rimborsi

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, l'iscritto/a ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).
2. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene ***entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso***; ***oltrepassato il suddetto termine (e comunque, prima dell'inizio del Corso),*** la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.
   Per tutta la durata dello Stato d'Emergenza dovuto alla pandemia in atto, la Federazione, offre la possibilità di rifrequentare gratuitamente un altro Corso della stessa tipologia, o in alternativa il rimborso integrale, a tutti coloro i quali si dovessero trovare nell'impossibilità di proseguire il percorso formativo iniziato a causa di una positività da SARS-CoV-2 (purché debitamente documentata) a prescindere dal quantitativo di lezioni già frequentate.
3. La richiesta di rimborso può essere inoltrata (*con allegata copia della ricevuta di pagamento*) anche via e-mail (***roberta.demarco@federpesi.it***) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente *(completi di C.F)* e il codice IBAN (*con l'indicazione dell'Istituto bancario).*

14) Varie

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- al termine del Corso, ogni Tecnico potrà fornire un curriculum vitae aggiornato, con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - *per iscritto* - al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE;
- prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (*per l'anno successivo*), unitamente all'offerta della Polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.

Si consiglia ai corsisti di acquisire la certificazione BLS-D, sia per motivi professionali, sia per accedere all'esame per le certificazioni internazionali della NSCA, CPT e CSCS; in questo caso il certificato BLSD è obbligatorio.

N.B.

- tra il 1° settembre e il 31 dicembre del 2022 vi è la possibilità di dare seguito al rinnovo del proprio Tesseramento alla FIPE per l'anno sportivo 2023, usufruendo della quota agevolata di 75,00 euro; trascorso il predetto periodo, entra a regime la prevista quota annuale federale (*100,00 euro, che si può versare dal il 1° gennaio e il 31 dicembre 2023*);
- coloro che acquisiscono la qualifica federale tra il mese di ottobre e il mese di dicembre 2022, usufruiscono della quota agevolata (*75,00 euro*) per tutto l'anno 2023;
- il versamento della quota di Tesseramento per l'anno sportivo 2023 può essere effettuato (*nel rispetto delle scadenze ricomprese nell'apposita Tabella Federale*) attraverso la piattaforma "MyFIPE", optando tra una delle modalità indicate;
- una volta pagata la quota di Tesseramento non occorre inviare nulla alla Segreteria, poiché la stessa riceverà direttamente dalla Banca notizia dei pagamenti di cui ha beneficiato.

Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici solo se si è in regola con il Tesseramento annuale.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:
e-mail: roberta.demarco@federpesi.it
tel. 06/8797.3014

www.federpesistica.it – www.strengthacademy.it