



## **CORSO NAZIONALE (modalità on-line)**

### **PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI "Personal Trainer Advanced"**

#### **II LIVELLO FEDERALE REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2022**

#### **1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e, nello specifico, dal Direttivo della Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea di Scienze Motorie, da Docenti di altri Atenei, da professionisti del settore, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza.

Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i Tecnici/Personal Trainer, garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

#### **2) Il Corso**

Il Corso è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, ed è articolato in una parte teorica (*da svolgere interamente on-line, attraverso la piattaforma E-learning della Calzetti-Mariucci Editore*) ed una parte pratica (*da svolgere presso le sedi indicate dalla **FIPE Strength Academy***).

#### **3) Requisiti di ammissione**

Al Corso può accedere solo chi ha raggiunto la maggiore età.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- avere praticato almeno 2 anni di attività in palestra e di possedere una conoscenza base degli esercizi con i sovraccarichi (*autocertificazione o attestazione - su carta intestata - da parte di un'Associazione/Società Sportiva*).

Ai partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso di (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello FIPE** (*del Fitness & Sport Department*) in regola con il tesseramento Federale 2022;  
(*oppure*)  
- **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;  
(*oppure*)  
- **Certificati NSCA CPT** e/o **CSCS**.



#### **4) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it), compilando il relativo "form" predisposto.

Una volta effettuata l'iscrizione, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma E-learning.

Contestualmente, il corsista riceverà il Programma delle lezioni pratiche con indicate le date, le sedi e gli orari; la data e la sede dell'esame finale verranno comunicate successivamente, in tempi utili.

Dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma E-learning, si hanno **4 mesi di tempo** per concludere le lezioni teoriche sul portale (*compresi i test autovalutativi*); in ogni caso, per ciascun Corso la Piattaforma E-learning verrà chiusa il giorno prima della data d'esame stabilita.

Nel caso in cui non si riuscisse a completare lo studio entro i 4 mesi di tempo indicati, è possibile richiedere **la riattivazione della piattaforma previo pagamento di € 50,00**.

#### **5) Materiale didattico**

Ai corsisti verranno spediti, presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione, i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA" - Edizione Calzetti-Mariucci;
- "Strength Training" - Edizione Calzetti-Mariucci.

#### **6) Quote di partecipazione**

- **Quota intera:** € 1.000,00, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- **Quote ridotte:** € 810,00, per i **Tecnici FIPE di I Livello**, in regola con il Tesseramento;  
€ 500,00, per i **Tecnici FIPE di II Livello** (*del Fitness & Sport Department*) - *con ultimo anno di Tesseramento al 2018 (compreso)* - che intendono rientrare nell'Albo Federale (*aggiornando la propria posizione*) (\*).

#### **N.B.**

- il **Tecnico FIPE di I Livello**, non è in regola con il Tesseramento, è tenuto a regolarizzare - *prima di dare seguito all'iscrizione al Corso* - la propria posizione, versando la relativa quota (*o le quote ridotte di Tesseramento mancanti, se non più ricompreso nell'Albo Federale a far data dal 2019, incluso*);
- **è escluso il Tecnico FIPE di I Livello** con oltre 4 anni di mancato Tesseramento, il quale - *se interessato a rientrare nell'Albo Federale* - dovrà ripetere il Corso (*di I Livello*), versando la quota agevolata di € 250,00.

#### **7) Modalità di pagamento**

- **Non tesserati alla FIPE** (*quota di iscrizione € 1.000,00*):
  - **I rata:** € 500,00 (*contestualmente con l'iscrizione*);
  - **II rata:** € 500,00 (*da versare 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica*);
- **Tecnici FIPE I Livello** (*quota di iscrizione € 810,00, se in regola con il Tesseramento*):
  - **I rata:** € 500,00 (*contestualmente con l'iscrizione*);
  - **II rata:** € 310,00 (*da versare 7 giorni prima dell'ultima lezione di pratica*);
- **(\*) Tecnici FIPE II Livello** (*quota iscrizione di € 500,00*): **versamento unico, da effettuare contestualmente all'iscrizione.**

La quota di iscrizione è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico, T-Shirt personalizzata e Tesseramento per l'anno di riferimento del Corso frequentato.

I pagamenti si possono effettuare tramite Carta di Credito o con il sistema Cbill seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)

#### **N.B.**

- *per il versamento della II rata, il corsista riceverà apposita mail con le relative indicazioni;*
- *il mancato pagamento della rata a saldo preclude la possibilità di accedere alla sessione di pratica e, quindi, alla giornata di esame;*
- *se si effettua il pagamento con il sistema CBill, è obbligatorio inviare copia della ricevuta, scrivendo a [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)*



## 8) Rimborsi

L'eventuale richiesta di rimborso – *ricongiungibile unicamente alla I rata ("iscrizione")* - per cause personali (e non imputabili alla gestione, organizzazione, modalità di erogazione del servizio da parte della FIPE Strength Academy) verrà gestita con le seguenti modalità:

- **restituzione** della somma di **€ 250,00**, se il corsista non ha usufruito della piattaforma E-learning (0%) o in una percentuale inferiore al 10% e non ha svolto nessuna lezione di pratica;
- **restituzione** della somma di **€ 200,00**, se il corsista ha usufruito della piattaforma E-learning in una percentuale superiore al 10% e inferiore al 15% e non ha svolto nessuna lezione di pratica.

Non sono previste altre forme di rimborso.

La richiesta di rimborso deve essere inoltrata entro l'anno in cui si effettua l'iscrizione, scrivendo a [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it) e avendo cura di allegare copia della ricevuta di versamento, nonché di riportare i propri dati anagrafici e il Codice IBAN (con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario).

Non è consentito utilizzare un eventuale credito per l'iscrizione ad altri Corsi o attività organizzate dalla FIPE Strength Academy.

## 8) Esame Finale

L'esame verrà svolto in modalità frontale, in una sede stabilita dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

In caso di necessità o particolari esigenze, il Direttivo della Strength Academy ha facoltà di decidere una modalità d'esame differente rispetto a quella frontale (*ad esempio: la modalità online*).

Per poter accedere all'esame finale è fortemente consigliato:

- completare lo studio di tutte le materie teoriche presenti sulla piattaforma E-learning;
- seguire la lezione on-line di *Strength Training*;
- frequentare tutte le lezioni della parte pratica;
- approfondire bene i capitoli dei testi che verranno indicati mediante mail.

Le prove di esame sono le seguenti:

- 1. Prova scritta;**
- 2. Prova pratica di Pesistica Olimpica;**
- 3. Prova pratica di esecuzione e correzione degli esercizi dello strength training.**

Ogni candidato è tenuto ad effettuare ciascuna delle tre prove; l'esame si supera ottenendo l'idoneità in ognuna di esse.

<b>Tipo di prova</b>	<b>Modalità di svolgimento</b>	<b>Idoneità</b>
<b>Prova scritta</b> della durata di 60 minuti (*)	N.40 domande a risposta multipla, relative ad argomenti trattati durante il Corso e sulle materie previste di studio individuale.	<b>24/40</b>
<b>Prova Pratica "Pesistica Olimpica"</b>	Dimostrazione della corretta esecuzione dei 2 esercizi olimpici	<b>Si/No</b>
<b>Prova Pratica "Strength Training"</b>	Esecuzione e correzione di eventuali errori proposti dai commissari d'esame nell'esecuzione degli esercizi dello Strength Training	<b>Si/No</b>

### (\*) Note sulla prova scritta:

- ogni risposta errata comporta la perdita di un punto, così come ogni risposta non data o ogni risposta che riporta una o più correzioni;
- nel caso in cui si ottenga un punteggio di 22/40 o 23/40, sarà possibile recuperare l'insufficienza tramite immediato colloquio orale;
- i candidati che otterranno una votazione inferiore a 22/40 non verranno considerati idonei e dovranno ripetere la prova scritta in un'altra sessione d'esame, la cui data sarà comunicata successivamente.



**N.B.**

- 1) Chi non risultasse idoneo alla qualifica o chi (il giorno dell'esame) risultasse assente, potrà sostenere un nuovo esame (ripetendo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo) senza alcuna spesa aggiuntiva;
- 2) qualora non si superasse anche la seconda prova d'esame (di "recupero"), per accedere nuovamente ad un'altra sessione d'esame, il candidato sarà tenuto a versare la tassa d'esame di € 75,00 (che consentirà di ripetere la/e prova/e per un massimo di altre 2 volte);
- 3) **sarà possibile ripetere la/e prova/e in cui non si è risultati idonei o assenti entro:**
  - a. l'anno di riferimento del Corso;
  - b. entro il 30 giugno dell'anno successivo, se la sessione d'esame prevista dal proprio Corso frequentato si è svolta nell'ultimo trimestre dell'anno (ottobre, novembre o dicembre).Oltre i suddetti termini, si è tenuti a ripetere il Corso per intero, versando la metà della quota di iscrizione prestabilita.

**N.B.2**

Nella quota di iscrizione al Corso è ricompreso il Tesseramento alla FIPE unicamente per l'anno solare di frequenza; pertanto, nel caso in cui gli esami finali si dovessero svolgere nei mesi di ottobre, novembre ed (eccezionalmente) dicembre o nel caso in cui la/e prova/e di "recupero" vengano svolte nell'anno successivo all'anno del Corso frequentato (e si raggiungesse l'idoneità), si potrà ottenere il Tesseramento alla FIPE (e la relativa iscrizione all'Albo Nazionale Federale degli Insegnanti Tecnici) solo dopo aver regolarizzato la propria posizione, versando la quota annuale ("ridotta") prevista per il nuovo anno solare. Ricordiamo infatti, che a prescindere dal mese in cui viene acquisita la Qualifica, se si desidera rimanere nell'Albo Federale, si è, comunque, tenuti a rinnovare il proprio Tesseramento alla FIPE.

**9) Commissione d'Esame**

La Commissione d'Esame viene nominata dal **Direttivo della Strength Academy**.

**10) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "Personal Trainer Advanced" (II Livello Federale – del "Fitness e Sport Department"), con decorrenza immediata, e consegna il Diploma e la T-shirt personalizzata; contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi), che risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali è stato firmato apposito accordo.

Sono altresì riconosciuti **n. 2 crediti NSCA** ai Certificati CPT e CSCS.

**11) Vantaggi del Diploma di Qualifica di "Personal Trainer Advanced"**

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il **2022** (a partire dalla data di acquisizione della qualifica);
- Iscrizione a quota agevolata di **€ 210,00** (inviando l'iscrizione entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2° livello) all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "Certified Personal Trainer". Per informazioni: nscaitalia@federpesistica.it

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;
2. agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
3. abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning" (formato digitale);
4. quote agevolate per la partecipazione a seminari e/o altri eventi organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;
5. Tesseramento gratuito per il 2023, se si contribuisce a fare Affiliare alla FIPE (per la prima volta, nel Corso del 2022) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
6. sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) inserendo nome, cognome e numero di tessera FIPE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica);
7. acquistare a prezzi agevolati materiale personalizzato con il Brand FIPE.



## 12) Varie

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- al termine del Corso, ogni corsista potrà fornire un curriculum vitae aggiornato, con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - *per iscritto* - dal corsista al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE;
- si consiglia ai corsisti di acquisire la certificazione BLS-D, sia per motivi professionali, sia per accedere all'esame per le certificazioni internazionali della NSCA, CPT e CSCS; in questo caso il certificato BLS-D è obbligatorio;
- prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (*per mail*) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (*per l'anno successivo*), unitamente all'offerta della Polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.

### **N.B.**

- tra il 1° settembre e il 31 dicembre del 2022 vi è la possibilità di dare seguito al rinnovo del proprio Tesseramento alla FIPE per l'anno sportivo 2023, usufruendo della quota agevolata di 75,00 euro; trascorso il predetto periodo, entra a regime la prevista quota annuale federale (100,00 euro, che si può versare dal 1° gennaio e il 31 dicembre 2023);
- coloro che acquisiscono la qualifica federale tra il mese di ottobre e il mese di dicembre 2022, usufruiscono della quota agevolata (**75,00 euro**) per tutto l'anno 2023;
- il versamento della quota di Tesseramento per l'anno sportivo 2023 può essere effettuato (nel rispetto delle scadenze ricomprese nell'apposita Tabella Federale) attraverso la piattaforma "**MyFIPE**", optando tra una delle modalità indicate;
- una volta pagata la quota di Tesseramento non occorre inviare nulla alla Segreteria, poiché la stessa riceverà direttamente dalla Banca notizia dei pagamenti di cui ha beneficiato.

**Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici solo se si è in regola con il Tesseramento annuale.**

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

- **La Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**
- **grazie alla Qualifica FIPE, è possibile usufruire dei compensi sportivi, considerati quali "redditi diversi" e assoggettati a un regime fiscale agevolato, che fino alla soglia dei 10.000 euro, consente un'esenzione fiscale totale; di fondamentale importanza è dimostrare di essere in regola con il proprio tesseramento per l'anno di riferimento.**

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:**

**tel. 06.8797.3013**

**cell. 329 572 5739**

**e-mail [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)**

**[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)**  
**[www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**