



**CORSO NAZIONALE**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**"STRENGTH COACH MASTER SPORT SPECIALIST"**  
**III LIVELLO FEDERALE**  
*modalità online*

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2023**

**Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPE di II Livello**  
**in regola con il Tesseramento per l'anno sportivo 2023**

**1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea in Scienze Motorie e da Docenti di altri Atenei, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza.

Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i Strength Coach della FIPE, garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

**2) Durata e materie**

Il Corso è articolato in **239 ore**, suddivise in **141 ore** di lezioni teorico-pratiche, **90 ore** di studio individuale e **8 ore** riservate agli esami: le ore di teoria si svolgeranno in modalità online; le ore di pratica in modalità frontale.

Il Corso è suddiviso in **16 moduli** didattici, come da **Programma – edizione 2023**.

**3) Sedi**

Le lezioni teoriche online si svolgeranno attraverso la piattaforma "ZOOM".

Le lezioni pratiche si svolgeranno a Roma, presso strutture federali.

**4) Requisiti di ammissione**

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- essere in possesso del II Livello Federale (*del "Fitness e Sport Department"*);
- essere Tesserati alla FIPE;
- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;

Ai partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

**5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it) (*compilando il relativo form*) e **vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.**

**6) Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è di **€ 1.350,00** (*include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma, t-shirt, gadget e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso*).

**Modalità di pagamento:**

- **Quota di pre-iscrizione: € 350,00 da pagare entro il 10 FEBBRAIO 2023.**

- **Rimanente quota da versare in una delle seguenti modalità (a scelta):**

**1. Rateizzazione:**

- **I RATA: € 350,00 da pagare entro il 10 APRILE 2023;**
- **II RATA: € 350,00 da pagare entro il 10 GIUGNO 2023;**
- **III RATA: € 300,00 da pagare entro il 10 SETTEMBRE 2023.**

**2. Unica soluzione (con scontistica dedicata): € 850,00 - da pagare entro il 10 APRILE 2023.**

**Una volta effettuato il versamento, si è tenuti ad inviare copia dello stesso all'indirizzo di posta elettronica: [roberta.demarco@federpesi.it](mailto:roberta.demarco@federpesi.it)**

**N.B.**

***Il mancato saldo di tutte le quote preclude la possibilità di accedere alle ultime lezioni e all'esame finale.***

**7) Modalità di pagamento**

I versamenti si possono effettuare tramite **Carta di pagamento (credito/pregata)** o **bollettino Cbill** seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)

**8) Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà spedito – *all'indirizzo indicato al momento dell'iscrizione* - il seguente materiale didattico, utile per lo studio:

- **"Manuale di Condizionamento Fisico e di Allenamento della Forza"** – manuale di testo per la certifica NSCA CSCS;
- **"Periodizzazione dell'allenamento sportivo"** – Autore: Carlo A. Buzzichelli.

**9) Esame**

L'accesso all'esame finale è consentito a coloro che non hanno accumulato più di **46 ore di assenze** durante il Corso.

La valutazione è espressa in trentesimi.

Ogni prova ha come voto minimo 0 e come voto massimo 10.

La somma delle 3 prove - affinché il candidato possa essere ritenuto idoneo - deve essere minimo 18/30 e massimo 30/30. Pertanto, una o anche due prove possono risultare insufficienti, ma il candidato può essere comunque promosso.

**L'esame prevede il superamento di 3 prove:**

- **Prova scritta** - suddivisa in:
  1. Composizione di un mesociclo di allenamento;
  2. Risposta ad un quiz di 10 domande a risposta multipla.
- **Discussione della Tesi** - (3<sup>^</sup> prova) il Candidato dovrà inviare - **entro e non oltre il 31/07/2023** - l'indice della Tesi che intende discutere all'esame.

In occasione dell'ultima lezione del Corso, il Candidato è tenuto ad inviare – all'indirizzo email: [roberta.demarco@federpesi.it](mailto:roberta.demarco@federpesi.it) - un file/documento in formato **PowerPoint** di presentazione (*max 30 slide, formattate nel rispetto del Modello allegato*) ed una Tesi in formato **Word** (*inerente uno degli argomenti trattati durante il Corso*), che verrà discussa al colloquio orale.

La mancata consegna dei due documenti (PowerPoint e Word) - entro la data stabilita - preclude la possibilità di accedere all'esame finale.

La valutazione è espressa in trentesimi.

Ogni prova ha come voto minimo 0 e come voto massimo 10.

La somma delle 3 prove - affinché il candidato possa essere ritenuto idoneo - deve essere minimo 18/30 e massimo 30/30; pertanto, anche se una o due prove possono risultare insufficienti, il candidato – *ottenuti 18/30* - può essere, comunque, promosso.

**N.B.**

**I non idonei e gli assenti alla propria sessione d'esame potranno sostenere nuovamente la prova alla data dell'esame del successivo Corso che verrà pianificato. Ad eccezione di specifiche comunicazioni, non sono infatti previste sessioni straordinarie per i ripetenti/assenti.**

In caso di assenza giustificata, ovvero assenza per malattia comprovata da certificato medico o partecipazione ad altri eventi federali (*es.: competizioni*), il candidato potrà sostenere la prova gratuitamente.

In caso di assenza ingiustificata o di non idoneità si potrà sostenere un nuovo esame, versando la quota di **€ 25,00**, che sarà richiesta per ciascun nuovo tentativo di esame

**10) Commissione d'Esame**

La Commissione d'esame è nominata dalla Scuola Nazionale FIPE Strength Academy ed è composta da Docenti della FIPE.

**11) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, è conferita - *con decorrenza immediata* - la **Qualifica** di "**Strength Coach Master Sport Specialist**" (III Livello FIPE), con consegna del relativo Diploma e della prevista T-shirt personalizzata.

Contestualmente sono attribuiti **n. 30 Crediti Formativi SNaQ** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea di Scienze Motorie on-line.

Verranno altresì riconosciuti *n. 3,5 crediti NSCA* ai Certificati CPT e CSCS.

**NB:** coloro che, entro due anni solari (esempio: anni 2023-2024), acquisiscono anche la Certificazione CPT (*Certified Personal Trainer*) oppure la Certificazione CSCS (*Certified Strength and Conditioning Specialist*) della NSCA, otterranno il riconoscimento di **"Strength Coach Master Sport Specialist International"** che rappresenta un "upgrade" in chiave internazionale rispetto al diploma di "Strength Coach Master Sport Specialist".

## **12) Vantaggi del Diploma di "Strength Coach Master Sport Specialist"**

Con l'acquisizione della Qualifica si ottiene:

- il riconoscimento all'interno del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ), che – a sua volta – è riconosciuto all'interno del Sistema della Comunità Europea;
- la polizza RCT Professionale, gratuita (*a partire dalla data dell'acquisizione della qualifica, con scadenza al 31 dicembre 2024*);
- la possibilità di accedere al Corso per l'acquisizione del IV livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport CONI;
- la possibilità di iscriversi a quota agevolata di **€. 210,00** – entro 6 mesi dalla data di acquisizione della qualifica - all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CSCS** "Certified Strength & Conditioning Specialist".

Ulteriori benefit in qualità di tesserato:

1. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo" (formato digitale);*
2. *Sconto del 15% su acquisto di libri presso la casa editrice "Calzetti & Mariucci";*
3. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;*
4. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla FIPE (1^ Affiliazione);*
5. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica.*

## **13) Rimborsi**

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, l'iscritto/a ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).
2. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine (e comunque, prima dell'inizio del Corso)**, la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.
3. La richiesta di rimborso può essere inoltrata (con allegata copia della ricevuta di pagamento) anche via e-mail ([roberta.demarco@federpesi.it](mailto:roberta.demarco@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F) e il codice IBAN (con l'indicazione dell'Istituto bancario).

## **14) Varie**

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; **ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;**
- al termine del Corso, ogni Tecnico potrà fornire un curriculum vitae aggiornato, con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - *per iscritto* - al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE;
- prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (*per l'anno successivo*), unitamente all'offerta della Polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.

Si consiglia ai corsisti di acquisire la certificazione BLS-D, sia per motivi professionali, sia per accedere all'esame per le certificazioni internazionali della NSCA, CPT e CSCS; in questo caso il certificato BLS-D è obbligatorio.

=====

**Norme Generali**

**Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici e si potrà usufruire della prevista copertura assicurativa solo se si è in regola con il Tesseramento annuale;**

**la Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**

**grazie alla Qualifica FIPE, e solo se in regola con il tesseramento annuale, è possibile usufruire dei compensi sportivi, considerati quali "redditi diversi" e assoggettati al vigente regime fiscale agevolato.**

=====

Per ulteriori informazioni contattare **l'Ufficio Formazione FIPE:**

e-mail: [roberta.demarco@federpesi.it](mailto:roberta.demarco@federpesi.it)

tel. 327/9082227

[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) – [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)