



**CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE**  
**"CORSO PERSONAL TRAINER OVER 65 SPECIALIST"**  
**REGOLAMENTO**  
**anno sportivo 2023**

**1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica, in collaborazione con i Comitati Regionale Federali, e dalla Scuola dello Sport di Sport e Salute. Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti e Tecnici Federali specializzati nel settore della Terza Età, nonché da professionisti del medesimo settore.

**2) Obiettivo**

Il Corso conferisce la Specializzazione come "Personal Trainer Over 65 Specialist", tecnico in grado di proporre metodi e protocolli di allenamento in armonia con i criteri e le linee guida definiti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per la popolazione della Terza Età.

**3) Durata**

Il Corso ha la durata di **24 ore, di cui 8 ore online per le materie teoriche e 16 ore in presenza per la parte pratica**. Il corso è a numero chiuso.

**4) Requisiti di ammissione**

Il Corso è aperto a tutti i Tecnici FIPE di qualsiasi livello, e ai Laureati in Medicina/Fisioterapia/Scienze Motorie.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

**5) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **Per Tesserati FIPE in regola con il tesseramento 2023**
  - Uomini: euro 30,00
  - Donne: gratuito
- **Per non Tesserati FIPE**
  - Uomini: euro 75,00
  - Donne: euro 45,00

## **6) Iscrizione**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione*) che **vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.**

Al raggiungimento del numero minimo di iscritti (15), sarà inviata una mail di comunicazione per il perfezionamento del versamento della quota di iscrizione che si potrà effettuare tramite Carta di pagamento (*Credito/prepagata*) o bollettino CBILL (*come meglio specificato all'interno del suddetto portale*).

Non potrà partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione tramite il versamento della relativa quota.

Al raggiungimento del numero massimo di iscritti paganti, il sistema informatico inibisce (*ad eventuali ulteriori richiedenti*) la possibilità di dare seguito al versamento, invitando gli stessi a monitorare periodicamente il sito della Strength Academy e a replicare le procedure di iscrizione, non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse.

## **N.B.**

1. *Gli iscritti al corso dovranno obbligatoriamente **registrarsi sul Portale di Sport e Salute** (seguendo le istruzioni che verranno inviate prima dell'inizio del corso) e **registrare la presenza in tutte le giornate previste dal programma** attraverso l'utilizzo di un **QR Code** che sarà messo a disposizione dei partecipanti al momento dell'accredito.*

2. *La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.*

3. *Nell'eventualità in cui il Corso prescelto venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 10 giorni dalla data di annullamento del Corso).*

*Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso.* La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail: [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it).

4. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

## **7) Abilitazione**

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti che risulteranno idonei alla prova pratica, un **Attestato di Partecipazione**.

Il Corso riconosce n. 1 Credito per le Certificazioni della NSCA, CPT e CSCS.

## **8) Benefit**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione dei Corsi costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

---

---

### **Per ulteriori informazioni:**

- **visita il portale <http://strengthacademy.it/>**  
**(accessibile anche da [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione)**

- **scrivi all'Ufficio Formazione FIPE: e-mail: [gianni.lado@federpesi.it](mailto:gianni.lado@federpesi.it)**