

## CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

### **"Distensione su Panca Piana"**

#### **REGOLAMENTO**

**anno sportivo 2023**

#### **1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy. Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali specializzati.

#### **2) Durata**

Il Corso ha la durata di **16 ore** ed è a numero chiuso.

Il numero massimo dei partecipanti sarà deciso di volta in volta sulla base degli spazi disponibili.

#### **3) Requisiti di ammissione**

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

#### **4) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **Quota intera: € 290,00**
- **Quota Tesserati FIPE: € 240,00**

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" anno 2022*), etc. .... *Le agevolazioni non sono cumulabili*).

#### **5) Iscrizioni**

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione*) che, una volta completato, sarà inoltrato - *dal sistema informatico* - direttamente all'Organizzatore e vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al 3.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (10), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso prescelto mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso prescelto venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).  
Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail: [fipe@federpesi.it](mailto:fipe@federpesi.it).
3. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

#### **6) Attestato di partecipazione**

Al termine del Corso verrà rilasciato in formato PDF, a tutti i partecipanti, un Attestato di Partecipazione.

#### **7) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (previsto per il mantenimento della qualifica) e può sostituire il test di aggiornamento (che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Riconoscimento di 0,5 Crediti NSCA