



## CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE "MACEBELL TRAINING"

### REGOLAMENTO anno sportivo 2023

#### 1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali specializzati.

#### 2) Durata

Il Percorso Formativo è composto da:

- **Corso Macebell Training Base** – della durata di **4 ore** (*svolto in modalità totalmente online*); rilascio di Attestato di Partecipazione.
- **Corso Macebell Training Specialist** – della durata di **8 ore** (*svolto in modalità totalmente frontale*); rilascio di un Attestato di Specializzazione a tutti coloro che avranno superato la prova finale di valutazione.

#### 3) Requisiti di ammissione

Il Corso Macebell Training Base (*online*) è aperto a tutti e si rivolge ad Atleti e Tecnici e agli appassionati dell'allenamento funzionale, interessati a conoscere nuovi "tools".

Il Corso Macebell Training Specialist (*frontale*) è riservato a coloro che sono in possesso dell'Attestato di Partecipazione al Corso Macebell Training Base e intendono approfondire ed esercitare la Tecnica e l'utilizzo del Macebell. All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

#### 4) Quota di partecipazione

Corso Macebell Training Base (*online di 4 ore*):

- Quota intera: € 65,00
- Quota Tesserati FIPE: € 50,00

Corso Macebell Training Specialist (*frontale di 8 ore*):

- Quota intera: € 125,00
- Quota Tesserati FIPE: € 95,00.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" dell'anno 2022. Le agevolazioni non sono cumulabili*).

#### 5) Iscrizioni

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione*

Formazione) che, una volta completato, sarà inoltrato - *dal sistema informatico* - direttamente all'Organizzatore e vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al punto 3.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (15), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso prescelto mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

**N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso prescelto venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).

*Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: [fipe@federpesi.it](mailto:fipe@federpesi.it).*

3. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

**6) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione dei Corsi costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

La partecipazione al Corso Macebell Training Base di 4 ore online rilascia, oltre all'Attestato di Partecipazione in formato PDF, il riconoscimento di 0,25 Crediti NSCA.

La partecipazione al Corso Macebell Specialist di 8 ore online rilascia, oltre all'Attestato di Specializzazione in formato PDF, il riconoscimento di 0,5 Crediti NSCA.